



**TECHNISCH BELEIDSPLAN
JEUGDAFDELING**

2009 – 2012

V. en A.V. PAX

PAX

DAT ZIJN WIJ

Hengelo Gld., januari 2009



Inhoudsopgave

1. Algemeen beleid:	Pag.
1.1 Inleiding	3
1.2 Doelstellingen	3
1.3 Uitgangspunten bij doelstelling	3
2. Organisatiestructuur en functies	
2.1 Jeugdbestuur	5
2.2 Jeugdleiders en -trainers	9
2.3 Scout	11
2.4 Technische Commissie Jeugd	13
3. Technisch beleid jeugd	
3.1 Algemeen	16
3.2 Opleiding	16
3.3 Speelstijl	23
3.4 Loopscholing	24
3.5 Krachttraining	24
3.6 Technische invulling training, wedstrijd, etc.	25
3.7 Begeleiding bij wedstrijden	25
3.8 Selectieprocedure jeugd	26
3.9 Invallen bij andere teams	27
3.10 Meetrainen met een hogere selectie	27
3.11 Reglement	28



1. ALGEMEEN BELEID

1.1 Inleiding.

In 2004 zijn we gestart met het opzetten van het Technisch Beleidsplan binnen PAX, dit beleidsplan besloeg de periode 2004-2008.

De voetbalvereniging PAX is in die afgelopen periode behoorlijk in beweging geweest, het clubgebouw is door de inzet van clubmensen geworden tot een van de mooiste in de Achterhoek, het 1^e elftal van PAX is gepromoveerd naar de 2^e Klasse, het 2^e is gepromoveerd naar de reserve 1^e Klasse en het 3^e elftal is drastisch verjongd.

De komende seizoenen mogen we nog een behoorlijke aanvulling van deze selectie elftallen verwachten vanuit onze jeugdafdeling.

Ook bij de jongste jeugd is de aanwas opmerkelijk te noemen in een tijd waarin men zoveel mogelijkheden heeft om zijn vrije tijd te besteden.

De voetbalvereniging PAX bewijst hiermee zijn belangrijke sociale en maatschappelijke functie binnen de Hengelose gemeenschap.

Het is dan ook van groot belang dat de Gemeente Bronckhorst dit erkent en mede de voorwaarden schept en in stand houdt om PAX in staat te stellen deze belangrijke functie voor de gemeenschap ook in de toekomst te kunnen laten vervullen.

PAX kan dit voor een belangrijk deel invullen door voor haar jeugd een goede jeugdopleiding te realiseren, hiervoor achten wij een gedegen technisch beleid vereist, wat in een technisch beleidsplan is vastgelegd.

Voor u ligt de hernieuwde versie van het beleidsplan.

1.2 Doelstellingen

Bij de voetbalvereniging PAX zijn de doelstellingen voor de jeugdopleiding de volgende:

- Het mogelijk maken van het beoefenen van het voetbalspel als wedstrijdport voor zowel prestatiegerichte als recreatieve jongens en meisjes;
- Voor alle elftallen in de jeugd geldt dat ze in het teken staan van het opleiden voor zowel selectieteams als niet selectieteams.
- Het verstevigen van de positie van ons 1^e elftal als stabiele 2e klasser met hoofdzakelijk spelers uit de eigen jeugdopleiding met ambitie voor de 1^e klasse.
- De aanvulling van kwalitatief goede spelers richting de overige selectieteams binnen de senioren te waarborgen, om zo in de breedte sterker te worden.
- De niet selectieteams aansluiting laten houden met de selectieteams.
- De recreatieve teams hebben goede mogelijkheden om het voetbalspel uit te oefenen;
- Het streven naar eenheid binnen PAX waarbij saamhorigheid en vriendschap voorop staan;
- Het streven naar evenredig veel speelminuten voor iedereen.

1.3 Uitgangspunten bij de doelstellingen

Uitgangspunten om te komen tot de doelstellingen zijn;

- Het streven bij de F en de E is er op gericht de jongere jeugd vooral kennis te laten maken met voetbal, waarbij tevens aandacht is voor goede aansluiting richting de junioren;
- De A1 – B1 – C1 dienen op hoofdklasse / 1^e klasse niveau te spelen;
- Er dient gepeeld te worden met verzorgd aanvullend voetbal gebaseerd op techniek met een herkenbare speelstijl;
- De aanpak in technisch, tactisch, conditioneel en organisatorisch opzicht dient bij trainingen van selectieteams gelijkgericht te zijn;



- Spelers met aanleg moeten in principe deel uitmaken van de selectieteams waardoor zij de sport op prestatieniveau beoefenen;
- Het spel moet beleving en spelvreugde uitstralen met een sterke wil om te winnen;
- Bevorderd dient te worden dat de speler zich correct en sportief gedraagt t.o.v. de tegenstander, scheidsrechter en medespeler;
- Een goed georganiseerde en functionerende opleiding en begeleiding is noodzakelijk;
- Het besteden van voldoende aandacht aan zowel de selectie- als de niet selectieteams;
- Het bevorderen van de clubgeest.



2. Organisatiestructuur en functies

2.1 Jeugdbestuur

2.1.1. Functies binnen het jeugdbestuur:

1. Voorzitter
2. Secretaris (notulist)
3. Penningmeester
4. Wedstrijdsecretaris junioren
5. Wedstrijdsecretaris pupillen
6. Jeugdcoördinator A, B, C-jeugd
7. Jeugdcoördinator D, E, F-jeugd
8. Materiaalverzorger/beheerder

Het Jeugdbestuur coördineert alle activiteiten en zaken die betrekking hebben op de gehele jeugd van V en A V Pax.

Bevoegdheden/verantwoordelijkheden van het jeugdbestuur:

1. Advisering aan het hoofdbestuur over het beleid in het algemeen en het jeugdbeleid in het bijzonder.
2. Advisering aan het hoofdbestuur over het aanstellen van (betaalde) krachten ten behoeve van het jeugdvoetbal.
3. Het afleggen van verantwoording aan het hoofdbestuur.
4. Het leidinggeven aan het jeugdvoetbal van V en A V Pax.

2.1.2. Doel/taken van het jeugdbestuur:

1. Het organiseren en begeleiden van de voetballers in de (zaal)competitie, oefenwedstrijden, toernooien en trainingen.
2. Organisatie van en verantwoording voor een goed verloop van alle wedstrijden en trainingen.
3. Organiseren van spelavonden/ochtenden (winterprogramma)
4. Werven van nieuwe leiders en trainers, in samenspraak met TCJ (Technische Commissie Jeugd).
5. Medeverantwortelijk voor de teamindelingen met bijhorende staf van trainer/leider etc. aan het begin van het seizoen, in samenspraak met TCJ.
6. Acties op touw zetten om extra inkomsten voor de pupillenkas te genereren.
7. Organisatie van jaarlijkse activiteiten, zoals kerstverloting, kersttoernooi.
8. Contact onderhouden met het JEC.
9. Publicatie van "de Aftrap".



2.1.3. Verantwoordelijkheden per functie:

- Voorzitter

Taken:

1. Verantwoordelijk voor de algehele organisatie en communicatie binnen het jeugdbestuur.
2. Het onderhouden van contacten tussen jeugd- en hoofdbestuur.
3. Het voorzitten van de vergaderingen van het jeugdbestuur.
4. Bewaken en uitvoeren van het jeugdbeleidsplan.
5. Betrokken bij o.a. beoordeling, aantrekken en contractbesprekingen met selectietrainers in samenspraak met Technische Commissie, n.b.: de beoordeling van en het aantrekken van de A-1 selectietrainer valt onder verantwoordelijkheid van de VTC Senioren.
6. Het onderhouden van contacten met de Technische Commissie Jeugd.
7. Bewaken van de aansluiting op de selectieteams. Zorg dragen voor zelfde speel- en trainingsmethode, in samenspraak met Technische Commissie Jeugd.
8. Bemiddelen bij problemen binnen het jeugdbestuur.
9. Bemiddeling bij eventuele problemen binnen elftallen, leiders en trainers.
10. Onderhouden van contacten met de leiders trainers.
11. Overlegfunctie bij coördinatie trainings-/wedstrijd velden, trainings-/wedstrijdtijden, gebruik van kleedkamers betreffende de junioren en pupillen.

- Secretaris/notulist

Taken:

1. Het notuleren en uitwerken van de notulen van de jeugdbestuursvergaderingen.
2. Verzorgen van alle ingaande en uitgaande correspondentie. Archivering van alle inkomende en uitgaande stukken.
3. Contactpersoon namens de vereniging zijn voor diverse instanties (KNVB, Gemeente, overige voetbalverenigingen), jeugdzaken aangaande.
4. Agenda voor vergaderingen samenstellen, in samenspraak met de voorzitter; het bijeenroepen van vergaderingen.
5. Eventuele bijdrage aan nieuwsbrieven/clubblad en website.
6. Heeft het beheer over het archief en is aansprakelijk voor goederen die hem van verenigingswege zijn toevertrouwd.
7. Het mede verzorgen van het informatieboekje “De Aftrap” aan het begin van het seizoen.

- Penningmeester

De penningmeester houdt de financiën van het jeugdbestuur bij. Hij/zij is verantwoordelijk voor de betalingen en ontvangsten en maakt hiervan een verslag dat inzichtelijk is en gepresenteerd wordt t.b.v. de kascommissie gedurende de ledenvergadering. Ook brengt de penningmeester regelmatig verslag uit in de jeugdbestuursvergadering van de financiële positie van de jeugdafdeling van PAX.



- Wedstrijdsecretaris junioren

Taken:

1. Verantwoordelijk voor de wedstrijden van de junioren binnen de vereniging.
2. Draagt zorg voor een goed verloop van de wedstrijden, zowel in competitieverband als oefenwedstrijden.
3. Het regelen van scheidsrechters bij diverse wedstrijden (voor zover niet aangewezen door de KNVB).
4. Wedstrijdcoördinator.
5. Het onderhouden van contacten met de KNVB en andere voetbalverenigingen.
6. Verantwoordelijk voor verwerken van de wedstrijdformulieren t.b.v. de KNVB.
7. Opstellen wedstrijdprogramma en oefenwedstrijden (in samenspraak met jeugdcoördinator).
8. Het regelen van oefenwedstrijden.
9. Verantwoordelijk voor de kleedkamer- en veldindelingen voor de juniorenteams gedurende de wedstrijddagen.
10. Is betrokken bij coördinatie en indeling van trainingsvelden en kleedkamers, alsmede de trainingstijden.
11. Bemiddelt bij interne problemen binnen elftallen, leiders en trainers.
12. Is zoveel mogelijk aanwezig bij wedstrijddagen van de juniorenteams.
13. Zaterdag ochtend bereikbaar zijn (ivm afmelding/aflasting).
14. Is aanspreekpunt voor zowel eigen teams als bezoekende verenigingen en scheidsrechters tijdens wedstrijddagen.
15. Aanwezig zijn bij jeugdbestuursvergaderingen.
16. Zorgen dat de leiders en trainers op tijd alle informatie hebben, met een goede voorbereiding en afhandeling hiervan.
17. Het verzorgen van inschrijvingen voor diverse toernooien.
18. Ledenadministratie (nieuwe aanmeldingen, afmeldingen etc., junioren).
19. Organisatie schoolvoetbal van de deelgemeente Hengelo gld.
20. Het mede verzorgen van het informatieboekje “De Aftrap” aan het begin van het seizoen



- Wedstrijdsecretaris pupillen

Taken:

1. Verantwoordelijk voor de wedstrijden pupillen binnen de vereniging.
2. Draagt zorg voor een goed verloop van de wedstrijden, zowel in (zaal)competitieverband als oefenwedstrijden.
3. Het regelen van scheidsrechters bij diverse wedstrijden (voor zover niet aangewezen door de KNVB).
4. Wedstrijdcoördinator.
5. Het onderhouden van contacten met de KNVB en andere voetbalverenigingen.
6. Verantwoordelijk voor verwerken van de wedstrijdformulieren t.b.v. de KNVB.
7. Opstellen wedstrijdprogramma en oefenwedstrijden (in samenspraak met jeugdcoördinator).
8. Het regelen van oefenwedstrijden
9. Verantwoordelijk voor de kledkamer- en veldindelingen voor de pupillenteams gedurende de wedstrijddagen.
10. Is betrokken bij coördinatie en indeling van trainingsvelden en kledkamers, alsmede de trainingstijden.
11. Bemiddelt bij interne problemen binnen elftallen, leiders en trainers.
12. Is zoveel mogelijk aanwezig bij wedstrijddagen van de juniorenteams.
13. Zaterdag ochtend bereikbaar zijn (ivm afmelding/aflasting).
14. Is aanspreekpunt voor zowel eigen teams als bezoekende verenigingen en scheidsrechters tijdens wedstrijddagen.
15. Aanwezig zijn bij jeugdbestuursvergaderingen.
16. Zorgen dat de leiders en trainers op tijd alle informatie heeft, met goede voorbereiding en afhandeling.
17. Het verzorgen van inschrijvingen voor diverse toernooien.
18. Ledenadministratie (nieuwe aanmeldingen, afmeldingen etc., pupillen).
19. Aanspreekpunt/organisator rondom de p.r.-activiteiten van o.m. de Graafschap, Nederlands Elftal. Contactpersoon jeugd R.S.V.J.-convenant
20. Bemiddeling bij kaartjes, bezoeken wedstrijden, club van de week, etc.
21. Organisatie/inschrijvingen keepersdagen, voetbaldag, straatvoetbal, 4 x 4 toernooi, voetbalclinic (spelmorgen) etc.
22. Organisatie de activiteiten rondom het zaalvoetbalcompetitie, zoals b.v. de hal-indelingen.
23. Afgevaardigde regio bijeenkomsten KNVB.

- Jeugdcoördinator junioren A, B en C teams

Taken:

1. Begeleiden van organisatorische activiteiten van trainers/leiders in hun klasse.
2. Tijdig inventariseren en actief bijdragen aan het zoeken van nieuwe trainers/leiders binnen hun afdeling.
3. Contact houden met leiders en trainers.
4. Zorgen voor materiaal etc. in samenwerking met de leiders en trainers en de materiaalverzorger/beheerder.
5. Sociale aandacht voor begeleiding van blessures of ziekte van spelers, leiders en trainers. Het verzorgen van een attentie of kaartje bij ziekte, verjaardag, etc.
6. In samenwerking met trainers en leiders zorg dragen voor eventueel oefenwedstrijden, oefenprogramma, winterprogramma en voetbalactiviteiten.



7. Scouting binnen de afdeling en zorgen voor goede doorstroming.
8. Zorg dragen voor goede communicatie tussen trainers en leiders binnen eigen afdeling.
9. Organiseert regelmatig informatiebijeenkomsten voor trainers en leiders van de juniorenteams, zorgt dat hiervan notulen worden gemaakt.

- Jeugdcoördinator pupillen D, E en F

Taken:

1. Begeleiden van organisatorische activiteiten van trainers/leiders in hun klasse.
2. Tijdig inventariseren en actief bijdragen aan het zoeken van nieuwe trainers/leiders binnen hun afdeling.
3. Zorgen voor een goede organisatie van hun afdeling (b.v. ontvangst tegenstanders en scheidsrechters)
4. Contact houden met leiders en trainers.
5. Zorgen voor materiaal etc. in samenwerking met de leiders en trainers en de materiaalverzorger/beheerder.
6. Sociale aandacht voor begeleiding van blessures of ziekte van spelers, leiders en trainers. Het verzorgen van een attentie of kaartje bij ziekte, verjaardag, etc , alsmede de organisatie rondom de jaarlijkse attenties, als blijk van waardering door de gehele vereniging voor alle vrijwilligers.
7. In samenwerking met trainers en leiders zorgdragen voor eventueel oefenwedstrijden, oefenprogramma, winterprogramma en voetbalactiviteiten.
8. Scouting binnen de afdeling en zorgen voor goede doorstroming.
9. Zorg dragen voor goede communicatie tussen trainers en leiders binnen eigen afdeling.
10. Organiseert regelmatig informatiebijeenkomsten voor trainers en leiders van de pupillenteams, zorgt dat hiervan notulen worden gemaakt.

- Materiaalbeheerder/verzorger

De materiaalbeheerder verzorgt de diverse materialen van de vereniging.

De afdeling senioren en jeugd leveren elk een materiaalverzorger.

Taken:

1. Zorg dragen voor het beheer en onderhoud van alle voetbalmaterialen van V en A V Pax;
2. Inventariseert en schaft materiaal aan. Dit laatste na overleg met het bestuur (indienen begroting).
3. Zorgt voor inname en uitgifte sleutels (materialen/ballenhok);
4. Maakt een investeringsplan, mede in overeenstemming met het kledingfonds en legt dit ter fiattering voor aan het bestuur.
5. Zorgt voor een sluitend plan met controle betreffende kleding/materiaal inname en uitgifte.
6. Maakt een jaarverslag over materiaalbeheer.

2.2 Jeugdleiders en –trainers

- Jeugdkeeperstrainer

Taken:

1. Trainen, begeleiden en coachen van de toegewezen selectie- en overige keepers jeugd.
2. De trainer werkt zoveel mogelijk vanuit het technisch jeugdbeleidsplan.



3. Bezoekt de prestatieteams zoveel mogelijk.
4. De keeperstrainer stelt kennis en ervaring ter beschikking door middel van interesse en advies.
5. De keeperverzorger heeft contact met de trainers voor wat betreft afstemming selectiekeepers.
6. Bezoekt lezingen, trainingen, bijhoudcursussen die bijdragen tot verbetering van de voetbalsport.

- Jeugdtrainer

Taken:

1. Voorbeeldfunctie naar team toe.
2. Leiding en trainer zijn samen verantwoordelijk voor teams.
3. De trainer houdt zich zoveel mogelijk aan het jeugdbeleidsplan, zoals dat binnen Pax is vastgelegd.
4. Hij geeft een opvallende ontwikkeling van een speler door aan de interne scouting en geeft advies m.b.t. het samenstellen van de teams.
5. Het begeleiden van voetballers tijdens de trainingen.
6. Alle trainers krijgen een sleutel van het rek waar de trainingsballen opgeborgen zijn.
7. De trainer zorgt ervoor dat de aangewezen kleedkamer voor de jeugd wordt gebruikt.
8. De trainer maakt gebruik van het aangewezen trainingsveld.
9. De trainingsmaterialen worden alleen door de trainer uit de materiaalruimte gehaald, na het pakken van de ballen de kisten weer op slot doen.
10. Na de training de materialen weer terug op de bestemde plaats.
11. De trainer houdt na de training toezicht op de kleedkamer en zorgt ervoor dat de douches en de lichten uit zijn en dat de kleedkamer op slot is.
12. Wedstrijdballen, waterzakken etc die stuk zijn, inleveren bij de materiaalbezorger dan krijgt men nieuw materiaal.
13. Aanwezig zijn bij het leiders/trainersoverleg

- Jeugdleiders

Taken:

1. Voorbeeldfunctie naar team toe, stimuleert correct en sportief gedrag. Ziet toe dat zorgvuldig met de accommodaties en het materiaal wordt omgegaan.
2. Meldt problemen waarvoor een disciplinaire maatregel noodzakelijk is aan het verantwoordelijke lid van de technische commissie c.q. het bestuur, welke het probleem verder zal afwikkelen.
3. Leiding en trainer zijn samen verantwoordelijk voor de teams.
4. Het begeleiden van voetballers tijdens de wedstrijden, minimaal een half uur van tevoren aanwezig zijn. Zorgt voor duidelijke afspraken, die ook nagekomen moeten worden.
5. Het ontvangen van bezoekende verenigingen.
6. Het regelen van vervoer tijdens uitwedstrijden.
7. Het ontvangen en begeleiden van de scheidsrechter tijdens de wedstrijden.
8. Het zorg dragen van het juist invullen van het wedstrijdformulier en op tijd inleveren in het vakje voor de secretaris, kopie wedstrijdformulier aan de tegenstander geven.
9. De leiders van de eerst spelende E en F teams moeten de pupillendoelen klaar zetten.
10. Na de wedstrijd (als men als laatste het veld gebruikt) de doeltjes opruimen



11. De leiders van de eerst spelende D teams moeten de hoekvlaggen neerzetten .
12. Na de wedstrijden de pupillendoeltjes weer op hun plaats zetten.
13. De leiders houden na de wedstrijd toezicht op de kleedkamer maken deze schoon en ervoor zorgen dat de douches uit zijn.
14. Wedstrijdballen, waterzakken etc die stuk zijn, inleveren bij de materiaalverzorger. Alleen dan krijgt men nieuw materiaal.
15. Zorg dragen voor goed functioneren van de jeugdteams.
16. Regelmatig aanwezig zijn bij trainingen en wedstrijden.
17. Aanwezig zijn bij het leiders/trainersoverleg.
18. Ervoor zorgen dat je tijdig op de hoogte bent van het wedstrijdprogramma.
19. Inzetten als grensrechter tijdens de wedstrijd.
20. Erop attenderen dat er mede door de vele wedstrijden meerdere teams van één kleedkamer gebruikmaken en men daardoor zelf dient zorg te dragen voor waardevolle spullen.

2.3. Scout (indien we de beschikking hebben over interne scouts)

2.3.1. Algemeen

Veelal wordt in de jongste leeftijdscategorie gekeken naar het rendement wat een speler heeft in de positieve scores van zijn elftal, iemand is fysiek sterk, kan hard lopen en heeft voor zijn leeftijd een hard schot wat vaak leidt tot heet scoren van veel doelpunten of juist het voorkomen daarvan.

Voor veel trainers en leiders een reden om een dergelijke speler te selecteren voor een selectie elftal boven een kleine lichte speler die weinig of niet scoort en misschien wel delen van de wedstrijd staat te dromen.

Kijken we met andere ogen naar die speler, namelijk met de blik op de toekomst dan blijkt soms dat die grotere speler alleen sneller is omdat hij fysiek sterker en daardoor ook een harder schot heeft, de kleine heeft misschien wel een veel betere balbehandeling als hij in balbezit komt, een betere coördinatie, een betere looptechniek misschien al meer persoonlijkheid en technisch een veel betere trap waarmee hij door gebrek aan kracht nu nog niet zo ver komt als die grotere jongen.

Belangrijk is het daarom dat een speler onder een juiste weerstand kan spelen. Hierin is de leeftijd niet altijd belangrijk+ capaciteiten, mentale weerbaarheid, het willen winnen e.d. zijn belangrijke factoren.

2.3.2. Doelstelling scouting

- Het verkrijgen van een goed inzicht in de voetbalcapaciteiten van de jeugdspelers;
- Zorgen dat de spelers op het niveau kunnen spelen waar ze gezien hun voetbalcapaciteiten, thuishoren.
- Een goede inschatting kunnen maken bij het vergelijken van voetbalcapaciteiten tussen spelers die in verschillende teams acteren om zo tot een juiste selectie te komen.

2.3.3. Normen waarop scouting plaatsvindt

1. Voetbaltechniek (basistechniek, balcontrole, passen, trappen, passeer- en schijnbewegingen, dribbelen en drijven)
2. Inzicht.



3. Mentaliteit (persoonlijkheid, wil hij winnen, vecht hij terug bij balverlies).
4. Snelheid / dynamiek (basissnelheid, looptechniek, lichaamscoördinatie).

2.3.4. Organisatie van de scouting

- De scouting binnen de jeugdafdeling van PAX dient werkzaam te zijn in de C/D en E/F groepen.
- De scouts maken deel uit van de Technische Commissie Jeugd en zijn niet teamgebonden.
- De scout maakt een onafhankelijke spelersbeoordeling op, de leiders en trainers maken gezamenlijk een eigen beoordeling per speler op.
- De scout maakt alleen een scoutingsformulier op van spelers die hem opvallen, dit formulier speelt een rol bij de indeling van de nieuwe selecties voor het komende seizoen.

2.3.5. Taken:

- 1 De scout bezoekt de hem/haar toegewezen elftallen zo vaak mogelijk, (minimaal 5x per seizoen) om een goed beeld te krijgen van het niveau van de spelers, met name ook van de niet selectieteams;
- 2 De scouts bezoeken de evaluatiegesprekken en brengen schriftelijk verslag uit van hun bevindingen middels het scoutingformulier;
- 3 Bij urgente verandering van het niveau van een individuele speler neemt hij tussentijds contact op met de betreffende trainer/coördinator;
- 4 Spelers waarover afspraken zijn gemaakt dient hij/zij in de beginfase intensief te volgen;
- 5 De scout rapporteert minstens 2x per seizoen aan de technisch coördinator;
- 6 Adviseren bij het samenstellen van de nieuwe teams;
- 7 Is in principe elke zaterdag op het terrein aanwezig.



2.4. Technische Commissie Jeugd (TCJ): (Selectieteams en “Lagere” teams)

2.4.1. Samenstelling:

1. Voorzitter, afgevaardigd in het hoofdbestuur.
2. Technisch coördinatoren A/B, C/D en E/F.

Doel van de commissie:

Het verzorgen van de technische begeleiding en de activering van de sport binnen de vereniging.

Omdat de V en a V PAX wordt geconfronteerd met het competitie-element zal een afweging moeten worden gemaakt over de verhouding tussen prestatief en recreatief sporten. Voor beide invalshoeken moet ruimte geboden worden omdat de gedifferentieerde samenstelling van de vereniging dat vereist.

Het aanbod van faciliteiten wordt mede bepaald door de intentie van de beoefening van de sport. Hoe hoger de eisen aan de sporter worden gesteld, des te meer mag hij van de vereniging verwachten in het pakket van de aangeboden voorzieningen in de vorm van training en verzorging.

Voor wat betreft de jeugd zal aandacht besteed moeten worden aan een juiste verhouding tussen recreatie, aanvullende ontspanning, opleiding en prestatie. Ook hiervoor zullen voorzieningen getroffen moeten worden.

In dit kader past ook een bezinning op de normen en waarden die men de jeugd mee wil geven. Het is een aanbeveling dat het bestuur van Ven A V PAX zich laat bijstaan door “vakkrachten” die vanuit een gekwalificeerde, theoretische opleiding en/of ervaringspatroon aan de prestatie gerichte en recreatieve activiteiten inhoud kunnen geven.

Prestatief:

Het bereiken van een zo hoog mogelijk prestatieniveau d.m.v. verzorgd aanvallend spel.

Recreatief:

De recreatieve doelstelling is voor de resterende elftallen bestemd. "Door inspanning ontspanning", is de kreet.

2.4.2. Taken:

1. Rapporteert en legt verantwoording af aan het jeugdbestuur.
2. Bewaken en uitvoeren van de doelstelling van de vereniging.
3. Bewaken en uitvoeren van het technisch beleidsplan.
4. Contact onderhouden tussen jeugd en senioren.
5. Begeleiden van jeugdspelers naar de senioren.
6. Bemiddelen in het tussentijds overgaan van jeugd naar senioren.
7. De elftallen op een eerlijke manier samenstellen voor het nieuwe seizoen, met als uitgangspunt de individuele ontwikkeling van de speler. Dit in samenspraak met de trainers, leiders, jeugdcoördinatoren en eventueel scouts van de betreffende teams.
8. Het hebben van een overzicht van opleidingen en bijscholingen binnen de KNVB.



9. Maakt een planning waarin staat hoe in de toekomst het beste kan worden ingespeeld op de behoefte aan nieuw kader.
10. Werven nieuwe trainers en leiders.
11. Maakt, contracten/overeenkomsten met selectietrainers.
n.b: contractbesprekingen met de A-1 selectietrainer vallen onder verantwoordelijkheid van de TC Senioren.
12. Zorgen voor een verantwoorde begeleiding en ondersteuning van (nieuwe) trainers en leiders.
13. Regelen deelname aan trainersopleidingen/cursussen/workshops.
14. Geregeld vergaderingen beleggen met trainers/leiders van de (selectie-)elftallen, hiervan worden steeds notulen gemaakt.
15. Vertegenwoordigt de vereniging bij technische vergaderingen in de regio of bij KNVB.
16. Geeft besluiten van bestuur door aan alle betrokkenen.
17. Verantwoordelijk voor het actualiseren en uitdragen van het Technisch Beleidsplan, welke als rode draad zal worden gehanteerd.

2.4.3. Voorzitter

1. Dit (hoofd)bestuurslid coördineert alle activiteiten en zaken die betrekking hebben op de technische zaken (trainers en elftallen).
2. Bewaking gemaakte afspraken door de coördinatoren.
3. Bemiddelt bij problemen.
4. Het voorzitten van de vergadering (3 à 4 x per jaar).
5. Heeft een overzicht van opleidingen en bijscholingen binnen de KNVB.
6. Is betrokken bij het werven van nieuwe trainers en leiders, uitgezonderd A-1.
7. Plant, is samenspraak met de betreffende technisch coördinator vergaderingen met trainers/leiders van de (selectie-)teams.
8. Rapporteert aan het hoofdbestuur/jeugdbestuur.
9. Geeft besluiten van bestuur door aan alle betrokkenen.

2.4.4. Technische coördinatoren

1. Uitvoering en bewaking technisch jeugdbeleidsplan.
2. Voeren van gesprekken met kandidaat-trainers.
3. Bijdragen aan gedragscodes rondom voetbaltrainingen en voetbalwedstrijden.
4. Organisatie van voetbalcircuits.
5. Zorg dragen voor en het verantwoordelijk zijn voor te geven oefenstof bij de teams. Deze moet herkenbaar zijn en goed op elkaar afgestemd. Hiertoe wordt een trainingsplan ontwikkeld.
6. Bewaken van speel- en trainingsmethodes binnen de jeugdafdeling voor zowel de selectie- als de niet-selectieteams.
7. Het begeleiden van de jeugdtrainers d.m.v.:
 - periodiek gepland overleg;
 - het geven van voorbeeldtrainingen;
 - het geregeld bezoeken van trainingen en hier ook een actieve rol vervullen;
 - het bewaken van de afgesproken oefenstof per periode met de doelstellingen hierbij;
 - een rode draad binnen Pax creëren, d.w.z. dat de oefeningen en coachingstermen binnen de jeugd op elkaar zijn afgestemd;
 - het trainen met de juiste beleving m.b.t. de intensiteit en duur.



8. Verantwoordelijk voor de teamindelingen van alle jeugdteams. Samenstelling van de teams mede in samenspraak met de leiders/trainers.
9. Scouting en zorgen voor goede doorstroming.

2.4.5. Overleg

- Technisch coördinatoren – (selectie)trainer

De technisch coördinatoren hebben regelmatig (1 maal per 6 weken) overleg met de (selectie)trainers in de betreffende leeftijdsgroep.

Bespreekpunten zijn in elk geval:

- Indeling teams
- Omgang met de spelers
- Oefenstof / trainingsbezoek
- Individuele ontwikkeling spelers
- Competitieverloop
- (Vervroegde) overgang van spelers
- Materialen
- Activiteiten
- Speelwijze

De coördinatoren zullen enkele keren per jaar overleg plegen met de trainers van de niet selectieteams en het jeugdbestuur. De vergaderingen zullen op initiatief van het jeugdbestuur worden belegd.

Bespreekpunten zijn in elk geval:

- Indeling teams
- Competitieverloop
- Wijze van trainen en trainingsoefenstof

- Technisch coördinatoren – scouts

De technisch coördinatoren hebben regelmatig overleg met de scouts in de betreffende leeftijdsgroep.

Bespreekpunten zijn in elk geval:

- Indeling teams
- Ontwikkeling van de spelers individueel
- (Vervroegde) overgang van een individuele speler

- Technisch coördinatoren – jeugdbestuur

Het is noodzakelijk dat periodiek overleg gepleegd wordt tussen het jeugdbestuur en de technisch coördinatoren zodat een ieder juist geïnformeerd blijft en tijdig gereageerd kan worden op veranderingen en/of problemen.

Incidenteel, indien noodzakelijk, kan een technisch coördinator deelnemen aan een vergadering van het jeugdbestuur.

- Technisch coördinatoren onderling

Om op de hoogte te blijven van de ontwikkelingen op het technische terrein en om een eendrachtige lijn binnen de gehele opleiding te kunnen waarborgen is het noodzakelijk dat de technisch coördinatoren regelmatig overleg plegen en met elkaar afstemmen over o.a. oefenstof, speelwijze, selecteren e.d.



3. Technisch beleid jeugd

3.1. Algemeen

3.1.1. Structuur en verantwoordelijkheid

Het technisch jeugdbeleid dient de verantwoordelijkheid te zijn van het jeugdbestuur.

Deze legt verantwoording af aan het hoofdbestuur.

De training van de elftallen wordt uitgevoerd door een trainer. Voor de begeleiding van de (selectie) trainers is een technisch coördinator aangesteld. Deze coördinatoren (E/F jeugd, C/D jeugd en A/B jeugd) zijn gezamenlijk verantwoordelijk voor de jeugdopleiding.

3.2. Opleiding

3.2.1. Opleiding jeugdspelers algemeen.

De opleiding van onze spelers begint al bij de F lichting. Daartoe gelden de volgende uitgangspunten:

- Alle spelers een voetbalopleiding trachten te geven, dit geschiedt door:
 - Het verzorgen van trainingen, zoveel mogelijk door opgeleide trainers, natuurlijk het liefst mensen vanuit de club die zich via een JVT cursus hebben verdiept in de materie.
 - Het trachten op te leiden (ontwikkelen) binnen de voetbalsport tot het voor elke speler zo hoog mogelijk niveau.
 - Het trachten te laten spelen op een voor de speler zo hoog mogelijk niveau.
- Spelers binnen de jeugdafdeling vanaf de E lichting kunnen indien zij daartoe de wens kenbaar maken en voldoen aan de selectie criteria die door PAX is opgesteld het voetbalspel op prestatieniveau beoefenen.
- Het bevorderen van een evenwichtige ontwikkeling van individuele spelers op het geestelijke, lichamelijke, sociale en sportieve vlak.
- *Spelers worden opgeleid in de geest van “het willen winnen” waarbij het “moeten winnen” of het “niet mogen verliezen” niet aan de orde is. Centraal staat de individuele ontwikkeling van de voetballer (dit kan ten koste van het resultaat gaan).*
- Spelers worden in hun team daar opgesteld waar zij zich kwalitatief het beste ontwikkelen; in die positie(s) waar zij de meeste weerstand ondervinden.

3.2.2. Opleiding E - F jeugd.

Dit zijn de belangrijkste groepen als het gaat om de technische ontwikkeling, in deze groepen zou derhalve goed kader moeten zitten voor wat betreft de training en begeleiding.

Het accent van de E en F groepen dient te liggen op ‘het de baas worden over de bal’ en het stimuleren van het plezier in hun spel.

Factoren die o.a. van belang zijn voor de realisatie van het bovenstaande zijn:

- De training is goed voorbereid. Er is voldoende trainingsmateriaal (ballen, pilonnen, hesjes e.d.)
- Zorg voor een goede organisatie op het trainingsveld (veldjes uitzetten, afstanden e.d.)
- Speel i.v.m. geringe trainingstijd geen grote partijen maar speel 1:1, 2:2, 3:3 tot maximaal 4:4. Dit bevordert zoveel mogelijk balcontacten per speler.
- Speel in een afgebakende ruimte met grote doeltjes, elk doelpunt is een succes ervaren. Zij- en achterlijnen zijn van belang i.v.m. de overzichtelijkheid maar vooral dienen ze voor extra weerstand (versnelling, kappen e.d.)



- Stimuleer individuele acties en creativiteit in de wedstrijd en training, de speler groeit hierdoor.
- Een warming-up in de vorm van een spel verhoogt de concentratie voor de rest van de training.
- Leer de spelers bewegingen zoals kap- schijn- of passeerbewegingen (de Wiel Coerver oefenstof). Geef ze dit ook als huiswerk mee!

De wedstrijd

Veelal wordt van jongs af aangeleerd dat het winnen van de wedstrijden het belangrijkste is, kennelijk is het dat waar het allemaal om draait, iets wat al in de F jeugd begint.

Omwille van het resultaat worden al snel enkele goede spelers naar achteren gehaald om de tegenstander op te vangen en vervolgens de bal risicoloos naar voren te knallen. Voor een jonge creatieve speler is dit desastreus.

Een wedstrijd verliezen is niet erg, er meerdere achter elkaar verliezen is niet leuk en ontnemt ook het voetbalplezier omdat er geen succesbeleving is. Indien een goede speler van achteruit dient te spelen moet hij geactiveerd worden aanvallend te spelen met het maken van individuele acties. Met andere woorden: ze willen winnen maar mogen ook verliezen. Hierdoor spelen ze meer ontspannen waardoor de ontwikkeling van de technische en tactische kwaliteiten gestalte krijgt.

Doordat de spelers overgaan naar de D jeugd zullen ze door de grotere veldverhoudingen uit zich zelf sneller een afspeelmogelijkheid gaan zoeken en hebben hierbij voordeel van hun reeds gevorderde technische ontwikkeling.

In de E- en F jeugd dient de keeper in principe telkens de bal aan een verdediger mee te geven om zo tot een voetballende opbouw van achteruit te komen zodat ook het voetballende vermogen van de verdedigers snel voor uit gaat en deze er niet alleen maar zijn voor het opvangen en tegenhouden van de tegenstander.

De lange bal van de keeper dient zoveel mogelijk achterwege te blijven.

3.2.3. Opleiding C – D jeugd

Voetballen bij de D en C jeugd, wat kan het zijn.

Voetballen is in de eerste plaats een spel. Spel dient tot vermaak. Spel wordt geacht een ontspannen karakter te hebben.

Veel mensen die voetballen, spelen. Zij vermaken en ontspannen zich.

Wanneer voetbal op die manier wordt gespeeld, heeft het geen doel maar is het een doel op zichzelf.

Het is fijn om te voetballen. Om die reden wordt er gevoetbald.

Voetballen is ook een sport.

Sport hoeft niet alleen spelen en ontspannen tot doel te hebben, maar ook het overwinnen van weerstanden.

Dat gaat meestal gepaard met het leveren van inspanning. Sport is meer dan spel om het spel. Sport vraagt om verbetering van prestaties, dus om verbetering van de vaardigheden die nodig zijn om het spel zo goed mogelijk te spelen.

Bij voetballen als sport is daar voetbaltraining voor nodig, waardoor spelers leren om allerlei weerstanden (moeilijkheidsfactoren) te overwinnen, die ze tijdens de wedstrijd ontmoeten.

Voetbal is bovendien wedstrijd sport, het kenmerk van wedstrijd sport is dat er van een tegenstander of een tegenpartij kan worden gewonnen of verloren.

Dit laatste moet voor de spelers een belangrijk aspect zijn, maar voor de trainers (begeleiding) moet de individuele ontwikkeling voorop staan.



Neemt niet weg dat het willen winnen van een wedstrijd gestimuleerd moet worden. Tijdens een wedstrijd ontmoeten voetballers heel wat weerstanden van allerlei soort. Voor een aantal van die weerstanden zorgt de tegenpartij.

Is dit een complete omschrijving van voetbal??

Nee, je zou er bijvoorbeeld het volgende aan toe kunnen voegen;

- Technische vaardigheid / Kracht / Snelheid
- Uithoudingsvermogen / Wedstrijdconditie
- Mentale eigenschappen / Fysieke middelen.

Om de bal zo goed mogelijk te kunnen beheersen moet je zoveel mogelijk voetballen, dat is waar het in de eerste plaats om draait.

Veel kleine partijen spelen met de daarbij behorende doelstellingen (coaching) van de trainer.

Het gaat om winnen. (op een manier die PAX voor ogen heeft, zie opleiding).

Winnen doe je door meer doelpunten te maken dan de tegenstander. Het elftal dat de bal heeft probeert een doelpunt te maken.

Om een doelpunt te maken heb je en scoringskans nodig.

Om een scoringskans te krijgen zal het elftal dat in balbezit is een aanval moeten opbouwen, het doel van opbouwen is het verkrijgen van een scoringskans om van daaruit doelpunten te maken.

Het elftal dat de bal niet heeft, probeert te voorkomen dat de tegenstander een scoringskans krijgt.

De spelers van dat elftal doen dit door de tegenstander te dekken.

Maar het elftal dat de bal niet heeft wil ook een doelpunt maken, daar heeft het de bal voor nodig.

Dus tijdens het dekken proberen de bal te veroveren, dit ook op de helft van de tegenpartij.

Het verdedigen in een grote ruimte zal bijdragen tot een positieve ontwikkeling van de jeugdspeler (kracht / snelheid / inzicht / tactiek). ***Ook bij balbezit van de tegenpartij willen wij dat het initiatief bij onze spelers ligt door het, op het juiste moment, actief opjagen en aanvallen van de balbezittende speler van de tegenpartij d.m.v. doordekken, het toepassen van dubbelen (met twee verdedigers de tegenstander aan te vallen en zo zijn afspeelmogelijkheden te bemoeilijken), en schijn- aanvallen op de bal om zo doende de bal agressief te veroveren.***

Opbouwen

Vanaf de plaats op het veld waar een elftal in het bezit van de bal komt zal deze gebracht moeten worden naar de plaats waar een scoringskans kan ontstaan.

Dit noemen we het opbouwen of het opzetten van en aanval.

Opbouwen is alles wat een elftal met de bal doet vanaf het moment waarop het in balbezit komt tot aan het moment van de scoringskans of het elftal de bal weer kwijtraakt.

Voor opbouwen heb je een juiste veldbezetting nodig en gemaakte afspraken moeten worden nageleefd.

Hierin heb je verschillende mogelijkheden, maar het zal binnen de opleiding van PAX goed op elkaar moeten worden afgestemd. (D t/m A/selectie senioren).

Ook in de D en C jeugd dient de keeper, bij balbezit, in principe telkens de bal aan een verdediger mee te geven om zo tot een voetballende opbouw van achteruit te komen zodat ook het voetballende vermogen van de verdedigers snel voor uit gaat en deze er niet alleen maar zijn voor het opvangen en tegenhouden van de tegenstander.



De lange bal van de keeper dient zoveel mogelijk achterwege te blijven om te voorkomen dat het voetballen begint bij of rondom de spits.

Kenmerken D pupil (10 t/m 12 jaar)

- Lichamelijk / Fysiek
 - Goed gebouwd
 - Ideale verhoudingen
- Motorische
 - Ideaal
 - Goede coördinatie
 - Leert snel
- Psychische
 - Ideaal
 - Sociaal besef
 - Kritiek op eigen prestatie en van anderen
- Prestatie / Motivatie
 - Prestatie vergelijk
 - Na-apen van idolen
- Inhoud / accenten van de training
 - Technische voetbalvaardigheden, echter meer vanuit de wedstrijd situatie (individuele tactiek)
 - Organisatie binnen het elftal (algemeen)
 - Algehele tactiek:
 - Balbezit - vrijlopen in juiste positie
 - Balverlies – dekken en als het kan vooruit verdedigen
 - Omschakeling en juiste veldbezetting in verdedigend opzicht.

Kenmerken C junior (12 t/m 14 jaar)

- Lichamelijk / Fysiek
 - Puberteit
 - Disharmonie
 - Enorme lengtegroei
 - Belastbaarheid beperkt
 - Blessuregevoeligheid
- Motorische
 - Stilstand of achteruitgang
 - Stuntelig / slungelachtig (zie loopscholing)
- Psychische
 - Zet zich af tegen gezag
 - Lokt conflicten uit
 - Overschat zichzelf
 - Met zichzelf bezig
- Prestatie / Motivatie
 - Idealistisch / eigenwijs
 - Herwaardering van voetbal in hun leven (andere hobby's)
- Inhoud / Accenten van de training
 - Technische voetbalvaardigheden vanuit wedstrijd situatie (handelingssnelheid vergroten)



Positie / Partijspelen vanuit een opdracht en bedoeling
Geen krachttraining (lengtegroei)
Oog hebben voor individuele tekortkomingen en problemen
Verwachtingen niet te hoog.

3.2.4. Opleiding A en B jeugd

De spelers hebben in de voorafgaande perioden in de C – D – E en F de technische bekwaamheden aangeleerd om een prestatie te kunnen leveren zowel individueel, E en F, als in teamverband, C en D.

Nu komen ze in de fasen dat de groeispurt bij de meeste spelers ten einde loopt, en de lichamelijke verhoudingen weer normaliseren, het lichaam doet weer wat de geest wil. Tijd om de aangeleerde bekwaamheden op snelheid toe te passen en de tactische bekwaamheden verder uit te bouwen om door de combinatie van deze bekwaamheden in staat te zijn wedstrijden te winnen.

Een belangrijk element voor het winnen van wedstrijden komt nu aan de orde en dat is **de bereidheid een prestatie te leveren.**

Individueel betekent dat rekening houden met je levenswijze, je omgeving c.q. factoren van invloed zoals andere interesses en dergelijke, trainingsopkomst en beleving, motivatie, rust, zelfverzekerdheid, wilskracht, als ook omgaan met faalangst.

Als team betekent dat rekening houden met elkaar, de bereidheid om elkaanders fouten te corrigeren, conformeren aan teamafspraken, als eenheid met uitstraling de wedstrijd ingaan, etc.

Daar een behoorlijk deel van de B jeugd nog in de zgn. rijpingsfase zit en het overige deel in de fase van beginnende volwassenheid, kan dit leiden tot verschillen in beleving hetgeen veel begrip vergt voor de individuele gedragingen van de spelers binnen deze leeftijdscategorie. De wijze waarop trainers en begeleiders hiermee omgaan is van grote invloed op de groepsvorming en zal daardoor van grote invloed zijn op de teamprestatie en de individuele progressie van de voetballers.

De A jeugd zit in de fase van beginnende volwassenheid, zij zijn al meer tot rust gekomen. Fysiek zijn ze in staat om topprestaties te leveren, hetgeen inhoudt dat de belastingsintensiteit ook maximaal kan zijn.

Hieronder volgt een viertal karakterschetsen, VORM, KRACHT, BEWEGING en RICHTING, waarbinnen de meeste spelers goed onder te brengen zijn. Wanneer de spelers binnen het team aan deze eigenschappen getoetst worden kan men de persoonlijke benadering beter op de individuele speler afstemmen, de ene speler is meer gebaat bij een heel kritische benadering waar de ander meer baat heeft bij “een aai over de bol”.

VORM

- Is nooit tevreden met zijn prestatie, of die van zijn team (streeft naar perfectie en dat haal je nooit); heeft dus altijd wel wat te mopperen.
- Bij verlies komt de hemel naar beneden.
- Qua bouw: lang en mager. Skelet heeft de overhand (botten).
- Heeft eigenlijk moeite met teamsport, hij strijdt namelijk liever tegen zichzelf.
- Speler die na een fout al snel de kop zal laten hangen.
- Zit in zijn binnenwereld, zal dus niet zo snel een uiterlijke reactie geven.
- Je krijgt hem niet zo snel van zijn stuk.
- Is een correcte speler, zal niet zomaar iemand een ‘doodschop’ verkopen.
- Een speler die veel naar wedstrijden kijkt en graag analyseert.



- Houdt van de bespreking.
- Kwetsbaar voor blessures.
- Voetbaltas piekfijn voor elkaar. Schoenen gepoetst, borstel, extra noppen, nette toiletta's, kousen netjes omhoog, shirt in de broek, kraagje netjes omgevouwen, etcetera.
- Weinig uitbundig in het vieren van een doelpunt.
- Wordt liever niet smerig. In de modder trainen heeft niet zijn voorkeur.
- Heeft een fijne motoriek.
- Is laconiek, altijd met iets bezig want het is nooit klaar (perfect)
- Heeft zijn eigen wereld, ook in de voorbereiding naar een wedstrijd bijvoorbeeld.
- Houdt er een eigen wijze op na en je moet van goeden huize komen om dat te veranderen.
- Denkt zwart-wit, het is goed of slecht, er is geen tussenweg.

KRACHT.

- Houdt in het veld van patronen, gewoontes en afspraken (hoe nemen we een vrije trap, waar moet ik staan bij een aanvallende/ verdedigende corner enz.) Kan ook zeer teleurgesteld zijn wanneer deze afspraken niet nagekomen worden.
- Het routinematige maakt ook dat hij altijd eerst de linker- en dan de rechterschoen aan doet.
- Een aangeleerde gewoonte raakt hij ook niet meer zo snel kwijt (altijd de zelfde schijnbeweging).
- Mag graag in bed liggen, slaapt graag door en is pas in de avond echt opgewarmd. Dus ook in het veld even tijd nodig voor ze WAKKER zijn.
- Is een echte innemer, houdt van uit eten gaan en gaat graag stappen. Of na de wedstrijd een biertje, een patatje en even lekker napraten (3^e helft).
- Zal zich niet zo snel uiten wanneer er iets in het team gebeurt.
- Stapt niet gelijk naar de trainer wanneer hij een keer op de bank moet plaats nemen (binnenvetter, gesloten).
- Maar 'er komt een moment dat ik er wat van ga zeggen'. Hij stelt het dus uit.
- Is goed in vergeven, maar niet in vergeten.
- Heeft veel geduld, zal uiterlijk niet zo snel van de kook zijn. Ook niet wanneer het echt spannend wordt in het veld (raakt dus ook niet van slag bij een tegendoelpunt).
- Heeft leiding nodig van anderen, dus geen echte leider maar eerder de waterdrager.
- Is sterk in verzorgen, bereid om werk voor een ander op te knappen (anderen beter laten presteren).
- Is een harde werker.
- Is trouw, zal gemakkelijk lang bij een club blijven.
- Is dienstbaar maar niet weerbaar (zal dus niet van zich af schelden).
- Kan niet zo goed voor zich zelf zorgen, want hij heeft al zijn aandacht dan al aan anderen gegeven.
- De voetbaltas is dan ook gevuld met van alles en nog wat (zo heeft hij nog de zaalvoetbalschoenen in de tas terwijl het hoogzomer is).
- Rond en veel vetweefsel, spieren horen daar ook bij.
- Niet gevoelig voor blessures, niet snel kwetsbaar.
- Als hij eenmaal enthousiast aan het werk is, weet hij niet van ophouden (neemt vrije trappen na de training, fitnessen etc.)
- Sfeer en omgaan binnen het team is belangrijk voor hem.
- Kleding moet lekker zitten en functioneel zijn. Dus het uiterlijk doet er niet toe.
- In het vieren van een doelpunt heeft hij graag een omhelzing.
- Kan nog wel wat humeurig zijn.
- Als de emmer overloopt (na al het geduld) dan kan hij ook uitbarsten (bommetje).



BEWEGING

- Zeer beweeglijke speler, loopt over het hele veld.
- In principe geen boodschap aan gemaakte afspraken.
- Vindt het geweldig om zich te manifesteren, dus veel mooie acties die vaak tot verrassingen kunnen leiden maar niet altijd iets opleveren (geen rendement).
- In het manifesteren is ook het eruitzien heel belangrijk. Dus witte blauwe of zilveren schoenen. Kraag omhoog. Voor de wedstrijd nog even voor de spiegel de haren goed doen enz. Heeft vaak wat onterechte trots over zich.
- Maar ook manifesteren met de mond. Veel praten in de wedstrijd, kleedkamer. Maar wat men zegt moet je nog wel eens met een korreltje zout nemen. Heeft maar zo in het Nederlands elftal gespeeld, of Marco van Basten is een goede vriend van ze.
- Is zeer oppervlakkig, niet diepgaand. Is dan ook zo klaar met een verloren wedstrijd en zal zich niet afvragen waar en waarom het fout is gegaan of gemakkelijk de schuld aan anderen geven.
- Onbedoeld onbetrouwbaar, je vertelt iets in vertrouwen en even later vertelt hij het aan de terreinknecht.
- Flodderd door het leven, want alles in het leven is leuk en interessant. Zit het ene moment nog in de massageruimte en even later alweer in de kleedkamer of op het veld.
- Kan niet tegen gezichtsverlies, wordt daar niet mooier van en reageert dan fel (denk aan Mido, Egypte, ex- Ajax).
- Zal bij het horen van het feit dat hij moet plaats nemen op de bank meteen naar de trainer toelopen (of het bestuur).
- Lichamelijk goed in verhouding, het klopt allemaal.
- Schuift gemakkelijk af op anderen, het ligt nooit aan hem. Nee de scheidsrechter, het veld, de bal en de grensrechter hebben het gedaan. Zal dus niet snel in de spiegel kijken, maar eerder van zich afslaan.
- Gaait moeilijk om met afspraken, vaak te laat of vergeten de dvd/video mee te nemen.
- In de voetbaltas komt hij dingen tegen waarvan hij zegt: ó, heb ik dat ook nog?!
- Zorgt voor veel plezier in de kleedkamer en binnen het team. Hij maakt namelijk van alles mee en houdt zich niet aan de feiten.
- In het veld nogal labiel en wispelturig, kan namelijk zijn dag niet hebben.
- Snel afgeleid, ziet alles op en om het veld: medespelers, de supporters of een mooie vrouw langs de kant van het veld.

RICHTING

- De mensen die voorop gaan in de strijd.
- Gebruikt gemakkelijk anderen ten dienste van het persoonlijke doel: 'Als jij nu zo loopt, dan kom ik in ieder geval vrij'.
- Wordt graag gezien als voortrekker leider.
- Kan meedogenloos zijn, 'óver lijken gaan'. Schopt met een glimlach iemand in de vernieling.
- Beheerst graag anderen. Wil eigen richting invullen en doet dat ook graag voor anderen.
- Als hij het niet eens is met de richting van een ander, kiest hij gewoon zijn eigen weg (dus lastig voor een trainer)
- Wel respect voor anderen die weerstand bieden.
- Sociaal bot, zeker niet inlevend.
- Streeft naar doorbraken, dus een echte doorzetter.
- Heeft een ontembare energie en blijft ervoor gaan.
- Vaak de goaltjesdief.
- Zeer kort lontje, erg gemakkelijk aangebrand. De gele- en rode kaartenverzamelaar.
- Kort en gedrongen type, maar maakt grote stappen. Opzij, opzij, maak plaats, maak plaats.



- Echte streber, wil altijd en overal winnen. Zeer competitiegericht.
- Omdat hij een duidelijk doel heeft, gaat hij daar recht op af. Hoe eerder hoe beter. Maakt niet uit hoe je er komt als je er maar komt. Dus zeer rechtlijnig. Vaak als winnaar uit een duel.
- Egocentrisch: zeer op zichzelf gericht.
- Vastberaden: wat hij in zijn hoofd heeft, laat hij niet meer los.
- In de voetbaltas zit alleen dat wat nodig is.
- Niet lullen maar gewoon doen.
- Houdt niet van details maar het gaat om de grote lijn.
- Reageert zeer heftig en explosief.

Voor de trainingsstof binnen deze leeftijdscategorieën betekent dit zowel aandacht besteden aan de duurmethode, de extensieve intervalmethode en de intensieve intervalmethode. Tevens dient ruim aandacht te worden besteed aan het ontwikkelen van de snelkracht en het uithoudingsvermogen in snelheid.

Een behoorlijk deel van de training staat dus in het teken van het ontwikkelen van de reeds genoemde **bereidheid tot het leveren van een prestatie** om zo de vereiste wedstrijdmentaliteit en de fysieke gesteldheid te kweken die nodig zijn om de beoogde prestatie te leveren.

De oefenstof zal moeten bestaan uit diverse positie en partijspelen, van 1:1 tot en met 8:8 bij verschillende veldverhoudingen, positie en partijspelen met overtal / ondertal situaties, en verschillende loopvormen als: estafettes, sprints etc. en vormen van krachttraining als push-ups en sit-ups etc.

Tevens dient aandacht aan passen en trappen besteed te worden.

Voor de B-1 jeugd geldt dat zij zich indien gevraagd, beschikbaar stelt als wisselspeler bij de A-1, wellicht kan een enkeling zelfs in aanmerking komen voor het team onder 21 jaar, indien PAX besluit aan deze competitie deel te nemen.

Voor de A-1 jeugd geldt dat zij zich indien gevraagd, beschikbaar stelt voor het 1^e, 2^e en 3^e elftal.

Uit de A jeugd zullen tevens spelers geselecteerd worden voor deelname aan wedstrijden voor het team onder 21 jaar indien PAX besluit aan deze competitie deel te nemen.

Spelers uit de A-1 jeugd trainen mee met het 1^e of 2^e elftal, na overleg met de trainers en de technisch coördinator.

Uiteraard geldt voor spelers uit beide leeftijdscategorieën dat zij vervroegd over kunnen gaan naar een hogere selectie indien zij aan alle daarvoor geldende criteria voldoen.

3.3. Speelstijl

De opleiding in de jeugd moet er op gericht zijn om zich de speelwijze van het 'eerste' eigen te maken.

De speelstijl dient een aanvallend karakter te hebben. Uitgangspunten hierbij zijn:

- Een speelwijze van 4:3:3 of 3:4:3 of een variant hierop.
- Een goede veldbezetting, de onderlinge afstanden niet te groot
- Een inschuivende verdediger van achteruit (4^e man)
- Proberen de 4^e man op het middenveld als extra aanspeelpunt te gebruiken
- 'in de zone' (in verdedigend opzicht wanneer volgen en wanneer overnemen van de tegenstander)
- Proberen 'pressie' te spelen op de helft van de tegenstander, indien mogelijk. D.w.z. ook bij balbezit van de tegenpartij / tegenspeler ligt het initiatief bij PAX als verdedigend(e) team / speler.



- De speelwijze collectief aan kunnen passen.
- Indien de tegenstander sterker is, dan vanuit countervoetbal succes behalen.
- Bij balbezit in de opbouw geen (onnodig) balverlies
- Concentratie en wedstrijdinstelling moeten 100% zijn
- Elkaar coachen, hiervoor moeten we vaste 'coachtermen' gebruiken.

3.4. Loopscholing

Loopscholing is bijna een vies woord in de voetballerij, voetballers denken dan meteen aan rondjes lopen zonder bal en daarvoor zijn ze niet bij een voetbalclub gekomen, bovendien de meeste spelers vinden van zichzelf dat ze na het kruipstadium toch goed hebben leren lopen. De vraag is: is dat nu wel zo?

Als we een willekeurige groep voetballers van PAX onderwerpen aan 2 rondes looppassen en een enkele sprint of steigerung en wat richtingveranderingen, dan kunnen we gelijk voor meer dan de helft van die groep schrikbarende conclusies trekken: gebrek aan wendbaarheid, de ondersteuning van het lopen door de armen ontbreekt of is niet goed verzorgd, de knie-inzet is niet goed, de afzet is niet goed, de paslengte of frequentie is niet goed verzorgd, de voetafwikkeling is niet goed, de schouders wringen, het hoofd schudt heen en weer etc. Kortom: er wordt zeer inefficiënt met de krachten omgegaan waardoor voetballers eigenlijk al veel meer conditionele training zouden moeten ondergaan willen ze een wedstrijd goed kunnen uitspelen zonder er al ruim voor het einde Total doorheen te zitten.

Willen we op dit vlak binnen afzienbare tijd zeer aanzienlijk verbeteren dan is het investeren in een aparte looptrainer (dit kan iemand zijn die zelf bij een atletiekvereniging jarenlang specifieke looptraining heeft ondergaan) bepaald geen overbodige luxe.

Zo iemand onderkent welke spelers looptraining behoeven, in de B,C,D en E groepen, en zou deze spelers 1x per week voorafgaand aan hun training een uurtje loopscholing moeten geven, de resultaten zullen verbluffend zijn.

Een dergelijke trainer is 2 uur per week bezig op de club hetgeen een geringe investering vergt welke een zeer hoog rendement oplevert.

Spelers ervaren deze trainingen zelfs als prettig, het loopwerk is over korte afstanden en zeer gevarieerd. De spelers leren ervaren dat ze al gauw veel soepeler worden, gemakkelijker bewegen, minder geblesseerd zijn etc.

Het spelbeeld van de wedstrijden zal binnen een half jaar met vele procenten verbeteren omdat de spelers ook bewuster gaan lopen, het spreekt vanzelf dat de club er op de langere termijn veel profijt van zal trekken, nog afgezien van iedere speler die deze trainingen ondergaat.

Als technische commissie pleiten wij derhalve dan ook voor het aantrekken van een looptrainer als noodzakelijke verbetering van onze jeugdopleiding.

Inmiddels heeft PAX een looptrainer / hersteltrainer aangetrokken voor het 1^e, 2^e en 3^e elftal. In overleg zijn daar wellicht kleine aantallen jeugdspelers aan toe te voegen voor specifieke loopscholing, of kan hij clinics verzorgen voor het jeugdkader waarna het gedoopte door hen in praktijk gebracht kan worden.

Tevens kan deze looptrainer aangeven waarop specifiek gelet kan worden bij het lopen, sprinten etc.

3.5. Krachttraining

Het belang van krachttraining is in het betaalde voetbal al lang onderkend, duelkracht, snelheid, zelfvertrouwen, blessurepreventie, al deze zaken worden op een positieve manier beïnvloed.

Het onder professionele begeleiding met regelmaat trainen op snelkracht, van de romp-,



buik-, borst-, rug-, arm-, en schouderpijnen zal snel bijdragen tot een kwalitatieve verbetering van onze selectiespelers.

Inmiddels is PAX met sportschool Aerofitt tot een overeenkomst gekomen om spelers van het 1^e, 2^e, 3^e, de A1 en eventueel de 2^e jaars B1 spelers onder professionele begeleiding tegen een aantrekkelijk(e) korting of tarief aldaar te kunnen laten trainen.

Het mes snijdt hierbij aan 2 kanten, voor PAX levert het fysiek fitter en sterkere spelers op, voor Aerofitt levert het meer klanten op die kennis maken met krachttraining.

3.6. Technische invulling training, wedstrijd e.d.

De jeugdtrainer is belast met en verantwoordelijk voor de leiding en organisatorische zaken van zijn elftal in onderling overleg en samenwerking met de trainer.

Het is dan ook van groot belang dat de begeleider de aan hem toevertrouwde spelers in alle opzichten zo goed mogelijk leert kennen, de spelers moeten hem ook goed kennen.

Gestreefd moet worden naar 2 leiders en een trainer per team.

Bij voorkeur wordt gestreefd naar een jonge leider die in het bezit is van voetbalvaardigheden en deze probeert over te brengen op de spelers volgens het beleidsplan, en een oudere leider die het omgaan met kinderen in de vingers heeft zitten (dagelijks mee bezig).

In het takenpakket van de jeugdtrainer is een aantal zaken te onderscheiden:

- De begeleider
- De organisator
- De coach (bij selectieteams treedt de begeleider niet op als coach, dit is een taak voor de trainer)
- De grensrechter
- De scheidsrechter

3.7. Begeleiding bij wedstrijden

Het streven moet er op gericht zijn de teams de begeleiding te geven die aansluit bij de wensen en behoeften, door kader dat in staat is die begeleiding te geven.

Het bestuur streeft in deze naar goede kwaliteit, omdat;

- Mede daardoor de nagestreefde doelstellingen goed tot hun recht komen.
- Mede daardoor de presentatie van PAX naar buiten toe gunstig beïnvloed wordt.
- Mede daardoor beter ingespeeld kan worden op de wensen en behoeften die er leven.

Van alle begeleiders wordt verwacht dat ze over vaardigheden beschikken als;

- Bereidheid tot het maken van afspraken en deze ook nakomen.
- Het kunnen zorgen voor een goede organisatie rondom het team bij wedstrijden en andere PAX activiteiten.
- Het kunnen zorgen voor goede harmonie en saamhorigheid tussen de spelers.
- Het kennis hebben van de spelregels of de bereidheid hebben zich die kennis eigen te maken.

Via de onderstaande link komt u bij de spelregels op de KNVB site.

http://files.datawire.nl/uploads/wk_JuwEiIs5IiB_fSXDvg/Tx090VEUYHob318of1NqzQ/Definitieve_tekst.pdf

- Het ondergeschikt maken van het eigen (team)belang aan het clubbelang.
- Vriendelijkheid, begrip, optimisme, openheid en consequent zijn; dit zijn allemaal begrippen die bij een begeleider horen.



Als begeleider geef je aan de spelers als team en aan elke speler individueel leiding. Dit dient uit te monden in plezier beleven aan elkaar en aan het voetbal.

Leiding geven op de juiste manier is geen eenvoudige opgave, je hebt er vaardigheden voor nodig als hiervoor zijn aangegeven.

Goed kijken en luisteren naar spelers is een eerste vereiste, maar zelf leiden en sturen moet daar het resultaat van zijn.

Hoewel iedere speler binnen het team de zelfde rechten en plichten heeft en er van voorkeursbehandelingen geen sprake mag zijn, verschillen de spelers onderling wat karakter eigenschappen betreft van elkaar.

3.8. Selectieprocedure jeugd.

3.8.1. Algemeen

Bij Pax is gekozen voor een duidelijke, gestructureerde wijze waarop jeugdspelers worden ingedeeld. Uitgangspunt bij alle jeugdspelers zal zijn dat de individuele ontwikkeling van een speler meer centraal komt te staan. De 'voetbalrijpheid' bepaalt in welke leeftijdsgroep een speler wordt ingedeeld. Indien een speler klaar is voor een hoger niveau, is het belangrijk om hem hoger in te delen, hetzij via meetrainen met een hogere leeftijdsgroep, en nog spelen bij het eigen team, of door hem direct hoger in te delen. Ouders zullen altijd gekend worden in deze beslissing.

3.8.2. Selectiecriteria

A1, B1, B2, C1, C2, D1, D2, E1, E2, F1 en F2 zijn aangemerkt als selectieteam.

Bij selectieteams wordt uitgegaan van de volgende selectiecriteria:

- Voetbal techniek
- Inzicht
- Mentaliteit
- Snelheid / Motoriek
- Leeftijd
- Positie in het veld
- Vrienden

Bij niet selectieteams wordt uitgegaan van de volgende selectiecriteria:

- Vrienden
- Leeftijd
- Voetbal techniek
- Inzicht
- Positie in het veld
- Mentaliteit

Bij selectieteams bestaat de mogelijkheid dat een speler een jaar erop in een lager team ingedeeld kan worden op basis van voetbaltechnische kwaliteiten, inzet en/of mentaliteit.

Bij niet-selectieteams kan een speler het jaar erop niet in een lager team ingedeeld worden op basis van voetbaltechnische kwaliteiten.



3.8.3. Procedure

Aan het eind van het lopende seizoen wordt een inventarisatie gemaakt van de nieuw samen te stellen teams. Hierdoor ontstaat een overzicht van de aantallen in de nieuwe F – E – D – C – B en A groep.

Op het moment dat deze bekend zijn wordt overleg gepleegd tussen de betreffende technische coördinator, de trainers, de scout van de betreffende leeftijdsgroep en de coördinator van de leeftijdsgroep.

Op basis van genoemde selectiecriteria worden door deze groep personen eerst de spelers in de selectieteams ingedeeld. De niet selectieteams worden vervolgens door genoemde groep personen nagenoeg gelijkwaardig ingedeeld.

3.8.4. Bekend maken teamindeling

Wanneer de teamindeling definitief is wordt aan de spelers bekend gemaakt in welk team zij het komend seizoen zijn ingedeeld. Dit wordt aan het einde van het seizoen aan de spelers van een leeftijdsgroep tegelijk bekend gemaakt.

Belangrijk is dat Pax de indeling bepaalt. Indien er problemen of vragen omtrent de indeling bestaan, dienen spelers en/of ouders d.m.v. een gesprek geïnformeerd te worden over de redenen van de indeling. De technisch coördinator is aanspreekpunt voor ouders/spelers.

3.9. Invallen bij andere teams

Spelers van de A1 stellen zich beschikbaar voor het 1e, 2e en 3e elftal. A2-spelers stellen zich beschikbaar voor de A1 en kunnen gevraagd worden voor de lagere seniorenelftallen.

B1-spelers stellen zich beschikbaar voor de A1 en in uitzonderlijke gevallen voor het 1e of 2e elftal. B2-spelers stellen zich beschikbaar voor de B1 en kunnen gevraagd worden voor de A2. B3 spelers stellen zich beschikbaar voor de B2.

C1-spelers stellen zich beschikbaar voor de B1, C2-spelers stellen zich beschikbaar voor de C1 en kunnen gevraagd worden voor de B2. C3-spelers stellen zich beschikbaar voor de C2 en kunnen gevraagd worden voor de B3.

D1-spelers stellen zich beschikbaar voor de C1, D2-spelers stellen zich beschikbaar voor de D1 en kunnen gevraagd worden voor de C2. D2-spelers stellen zich beschikbaar voor de D1 en kunnen gevraagd worden voor de C2. D3-spelers stellen zich beschikbaar voor de D2 en kunnen gevraagd worden voor de C3.

In de E en de F kan een speler gevraagd worden om met het naast hogere en -slechts bij uitzondering- naast lagere team mee te spelen. Bij hoge uitzondering kan een E1-speler gevraagd worden met de D1 mee te spelen.

De meisjes kunnen gevraagd worden om met een van de jongensteams mee te spelen in hun leeftijdscategorie, waarbij rekening gehouden moet worden met inschatting van niveau en fysieke belasting.

In eerste instantie dient een beroep te worden gedaan op selectiespelers uit de eigen leeftijdscategorie die na de voorbereiding zijn afgevallen.

Indien een speler uit de naast lagere leeftijdscategorie gevraagd wordt, dient dit in ieder geval een 2^e jaars te zijn, die dit zowel fysiek als mentaal ook aankan.

Uitdrukkelijk wordt met het regelen van invallers een beroep gedaan op een ieders flexibiliteit.



3.10. Meetraining met een hogere selectie

Binnen de jeugdafdeling vanaf de E-selectieteams geldt dat 2^e jaars spelers uit een leeftijdsgroep vanaf een bepaald moment na de winterstop regelmatig meetraining met een team uit een hogere leeftijdscategorie om zo doende hun kwaliteiten nog beter in te kunnen schatten met het oog op de elftal indelingen voor het volgende seizoen.

Tevens worden deze spelers dan alvast met een verhoogde weerstand geconfronteerd wat een positieve invloed op hun ontwikkeling kan zijn.

3.11. Reglement

Spelers in de jeugd van PAX hebben rechten maar ook plichten. Enkele van technische aard zijn:

- Spelers komen zo vaak als mogelijk op de training.
- Spelers zijn op tijd op het trainingsveld. Indien hij/zij te laat is betekent dit niet starten in de eerst komende wedstrijd.
- Spelers dienen zich altijd beschikbaar te stellen voor een hoger selectieteam. Trainers van de 2^e teams dienen zich achter dit beleid op te stellen. Dus m.a.w. indien je gevraagd wordt als wissel bij een hoger team, dan doe je dat.
- Blessures dienen zo snel als mogelijk gemeld te worden.
- Problemen dienen binnenskamers besproken te worden.
- Scheenbeschermers zijn altijd verplicht, dus ook tijdens de training.
- Het gezag van de scheidsrechter, grensrechter, trainer, leider of anderen dient gerespecteerd te worden.
- Er wordt door de jeugdspelers van PAX t/m de B1, geen alcohol genuttigd op het sportcomplex. Dit geldt voor wedstrijd- en trainingsdagen.
Bij evenementen (zoals b.v. de nieuwjaarsreceptie en overige niet-voetbal gerelateerde activiteiten) wordt hiervoor een uitzondering gemaakt. In deze gevallen is de Nederlandse wetgeving van toepassing, die alcoholconsumptie toestaat vanaf 16 jaar.
- Vanaf 1 juli 2008 geldt een landelijk rookverbod in sportkantines.